



**Circular: CCA Individual Activity – Hurdle Race Competition
Classes I & II**

Ref No. IPSCR/F&P/2024-25/Cir 015

Date: 08.05.2024

प्रिय अभिभावक,
जय हिंद!

हम कक्षा I और II के छात्रों के लिए शुक्रवार, 10 मई 2024 के लिए आगामी सह-पाठ्यचर्या गतिविधि (सीसीए) सेट की घोषणा करते हुए रोमांचित हैं। यह गतिविधि एक आकर्षक बाधा दौड़ के माध्यम से टीम वर्क को बढ़ावा देती है।

● **वर्ग:** खेल गतिविधि

● **संबंधित क्षमताएँ:**

1. शारीरिक शिक्षा: C1.5: गतिविधियों (चलना, दौड़ना, साइकिल चलाना) में सुरक्षा के बारे में जागरूकता दिखाता है और उचित कार्य करता है
2. सी 3.1: विभिन्न गतिविधियों में संवेदी धारणाओं और शरीर की गतिविधियों के बीच समन्वय दिखाता है
3. सी 3.2: विभिन्न शारीरिक गतिविधियों में संतुलन, समन्वय और लचीलापन दिखाता है
4. सी 3.4 ले जाने, चलने और दौड़ने में ताकत और सहनशक्ति दिखाता है
5. सामाजिक-भावनात्मक और नैतिक विकास: सी 4.4: अन्य बच्चों के साथ सहयोगात्मक व्यवहार दिखाता है
6. सी 5.1: दूसरों की मदद करने की दिशा में उम्र के अनुरूप शारीरिक कार्य में इच्छा और भागीदारी प्रदर्शित करता है

● **क्रियाकलाप के दिशा-निर्देश:**

1. प्रतिभागियों के चयन हेतु कक्षा के आधार पर परीक्षण किए जा चुके हैं।
2. परीक्षण के पश्चात प्रत्येक सदन और कक्षा से एक छात्र और एक छात्रा को अंतिम बाधा दौड़ प्रतियोगिता के लिए चयनित किया जाएगा, जो 10 मई 2024, शुक्रवार को होगी।
3. अंतिम बाधा दौड़ के लिए कक्षा 1 और 2 में से चार टीमों होंगी। प्रत्येक टीम में चार विद्यार्थी होंगे तथा लड़कों और लड़कियों के लिए अलग-अलग टीम होगी।
4. बाधा दौड़ के दौरान, छात्रों को अगले सहयोगी को बैटन पास करने से पहले बाधा पार करनी होगी।
5. विजेता टीम का चयन सबसे कम समाप्ति समय द्वारा किया जाएगा।
6. आगामी सभा के दौरान विजेता टीमों को प्रमाण पत्र प्रदान किया जाएगा।
7. समान परिणाम की स्थिति में, विजेताओं का चयन करने के लिए एक अतिरिक्त चक्र होगा।

हम माता-पिता को अपने बच्चों को आगामी बाधा दौड़ में पूरे दिल से भाग लेने के लिए प्रेरित करने के लिए प्रोत्साहित करते हैं।

Dear Guardian
Jai Hind!

We're thrilled to announce an upcoming Co-Curricular Activity (CCA) set for **Friday, 10 May 2024**, for students of **Classes I & II**. This activity fosters teamwork through an engaging hurdle race.

- **Category:** Sports Activity

- **Competencies Covered:**

1. Physical Education: C1.5: Shows awareness of safety in movements (walking, running, cycling) and acts appropriately
2. C 3.1: Shows coordination between sensorial perceptions and body movements in various activities
3. C 3.2: Shows balance, coordination, and flexibility in various physical activities
4. C 3.4 Shows strength and endurance in carrying, walking, and running
5. Socio-Emotional and Ethical Development: C 4.4: Shows cooperative behavior with other children
6. C 5.1: Demonstrates willingness and participation in age-appropriate physical work towards helping others

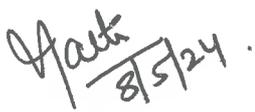
- **Guidelines for the Activity:**

7. Class-wise trials have already been conducted for shortlisting of the participants.
8. Following the trial, one boy and one girl from each house and class will be shortlisted for the final **Hurdle race competition** to be held **on Friday, 10th May 2024**.
9. Four teams of four students each, separately for boys and girls, from grades I & II will be organized for the final hurdle race.
10. During the hurdle race, students will have to pass the hurdles before passing the baton to the next teammate.
11. The winning team will be determined by the fastest completion time.
12. Certificates will be awarded to the winning teams during the upcoming assembly.
13. In case of tiebreak, there will be an additional round to shortlist the winners.

We encourage parents to support and encourage their children as they participate in this exciting and challenging Hurdle Race Competition.

With Regards,


Mrs. Renu Sharma
Principal (IPS-CR)
Assistant Director – School Systems (IGS)


Ms. Malti Dagar
Head Mistress
(Preparatory Stage)